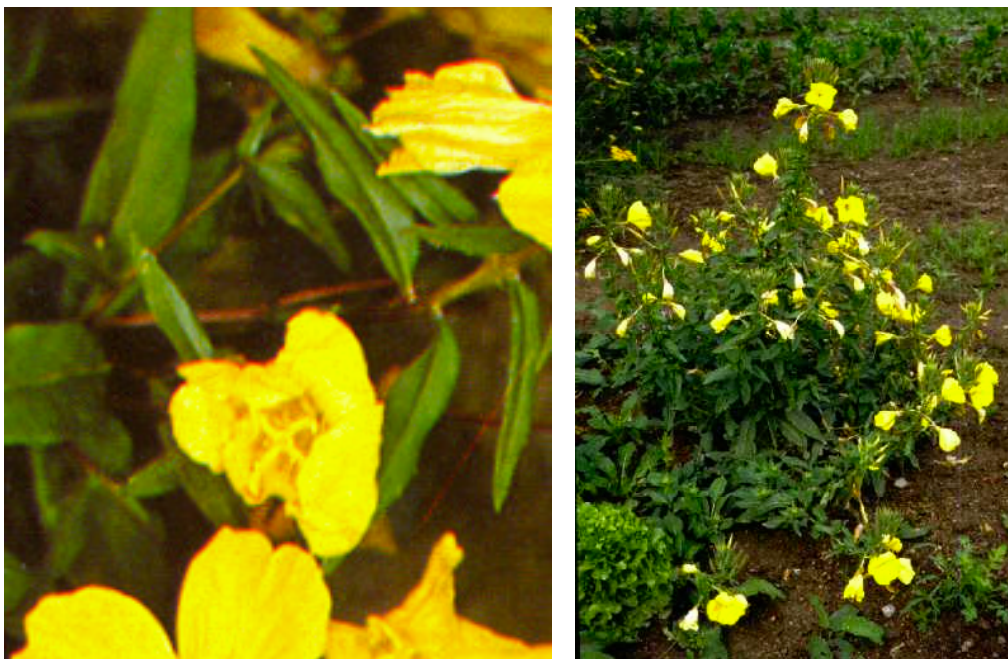


Oenothera



Oenothera biennis Linn.

Inglese: Common evening primrose, Nightly primrose;

Francese: Onagre bisanuelle;

Tedesco: gemeine nachtkerze;

Spagnolo: Onagra bienal.

Famiglia. Onagracee.

Habitat e descrizione. La si ritrova comunemente sui prati, spesso raggiunge il metro di altezza e presenta una radice a fittone carnosa. E' caratterizzata da un fusto angoloso ma eretto, da foglie intere e lanceolate, da fiori gialli, solitari che formano una spiga apicale. Una capsula quadriloculare costituisce il suo frutto. Si raccoglie in autunno.

Parti usate. Foglie, olio ottenuto dai semi.

Componenti principali. Flavonoidi, mucillagini. L'olio estratto dalle varie specie di oenothera, tra cui la biennis, contiene acido gamma-linoleico (acido grasso), acido palmitico, oleico, stearico, linoleico.

Indicazioni terapeutiche. Importanti studi hanno evidenziato che l'acido gamma-linoleico è un precursore delle prostaglandine, sostanze dotate di un'elevata attività biologica. La carenza di questo acido favorirebbe l'instaurarsi di alcune malattie, quali l'artrite reumatoide e alcuni tipi di eczemi. Si impiega l'olio estratto dai semi, come un integratore alimentare utilizzabile nella sindrome premestruale e nel trattamento dell'eczema atopico.